

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos  
aprašo 8 priedas

**UAB „CNC catering“  
Jonavos skyrius**



**„Lietavos“ pagrindinės mokyklos Upninkų  
skyrius**

Šventosios g.7, Upninkai, Jonavos rajonas

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**\_\_15\_\_ DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

**\_\_11\_\_ ir vyr. m. \_\_**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo \_\_ iki \_\_ val.

**VALGIARAŠTIS**  
1 savaitė pirmadienis

<b>SRIUBA</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118C	150	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKMPN-203A	70	155,430
Varškės 9% apkepas	AAPK-18	150	352,860
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15	100	78,740
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,850
<b>GĖRIMAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė *Raf.*

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė *Lij*

**VALGIARAŠTIS**

1 savaitė antradienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	AKMPN-119J	60/20	190,580
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32B	150	387,090
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
<b>SALOTOS</b>			
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,830
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
Apelsinai	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda UrbonienėMitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

**VALGLARAŠTIS**

1 savaitė trečiadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164	286,090
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22	150	406,550
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
<b>SALOTOS</b>			
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50	50,860
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

**VALGIARAŠTIS**

1 savaitė ketvirtadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150	51,250
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10C	70/60	135,150
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55L	90/28/32	246,330
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
<b>SALOTOS</b>			
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,300
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

**VALGIARAŠTIS****1 savaitė penktadienis**

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7H	80	240,470
Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže(tausojantis)	AKMPN-199	60/100	175,910
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
<b>SALOTOS</b>			
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,420
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
Obuolys	IVNT-SA	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda UrbonienėMitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

**VALGIARAŠTIS**

2 savaitė pirmadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150	70,960
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Kepta vištienos filė su kukurūzų dribsniais	AKMPNN-163	70	215,470
Vištienos plovas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158	276,810
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
<b>SALOTOS</b>			
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<b>ĮVAIRŪS</b>			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Mokybos šm. vadovė  
Virginija Katkuvienė



**VALGIARAŠTIS**

2 savaitė antradienis

<b>SRIUBA</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Garintas kiaulienos maltinis paskaninantas kviečių sėlenomis(tausojantis)	AKMPN-124S	80	150,99
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227A	230	360,980
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-28A	50	45,580
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<b>VAISLAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda UrbonienėMitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene



**VALGIARAŠTIS**

2 savaitė trečiadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5G	80	253,860
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4J	160	291,230
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
<b>SALOTOS</b>			
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111C	50	52,050
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda UrbonienėMitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

**VALGIARAŠTIS**

2 savaitė ketvirtadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBAI</b>			
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150	80,110
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Daržovių troškiny su kiaulienos mėsa (tausojantis)	AKMPN-61	167/33	189,560
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)	AAPK-14B	135/65	357,090
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
<b>SALOTOS</b>			
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,340
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<b>VAISLAI</b>			
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė  
*Liuda*Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė  
*Virginija*

**VALGLARAŠTIS**

2 savaitė penktadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56W	150	48,730
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVFN-S9A	70	167,740
Bulviniai blynai su kiaulienos mėsa	ADRŽPN-49A	157/13	406,450
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
<b>SALOTOS</b>			
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-30A	50	88,160
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviienė

**VALGIARAŠTIS**

3 savaitė pirmadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	SRIN-25	150	97,540
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45A	80	227,390
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	AMLTN-17B	184/16	292,890
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
<b>SALOTOS</b>			
Šviežių kopūstų salotos su alicijumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,300
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<b>VAISLAI</b>			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene



**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė antradienis

<b>SRIUBA</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121	150	58,010
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Lydekos filė rageliai	AŽUVPN-31	70	235,740
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38F	156/44	276,320
<b>PADAŽAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150	138,540
Birė grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
<b>SALOTOS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,850
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<b>VAISLAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Bananas	IVNT-7D	100	97,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

... mokykl. vadovė  
Irginija Katkuvienė

**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė trečiadienis

<b>SRIUBA</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150	79,630
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124S	80	150,990
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-140	170	337,600

<b>PADAŽAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230

<b>GARNYRAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190

<b>SALOTOS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis)	GSALN-234H	50	11,450

<b>GĖRIMAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000

<b>VAISIAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Mitybos šė. vadovė  
Virginija Katkuvienė

**VALGIARAŠTIS**

3 savaitė ketvirtadienis

<b>SRIUBA</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pomidorienė su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150	50,860
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis)	AMLTN-1R	160/40	309,930
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51R	60/20	147,010
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	65,600
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISLAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Virginija Katkuvienė

**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė penktadienis

<b>SRIUBA</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,730
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Kepti sūrinukai	AVRŠPN-20R	150	324,760
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	AKMPN-34E	44/176	351,670
<b>PADAŽAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
<b>SALOTOS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<b>VAISLAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Virginija Katkuvienė